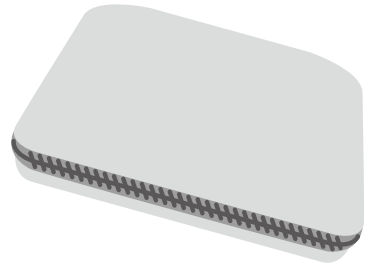
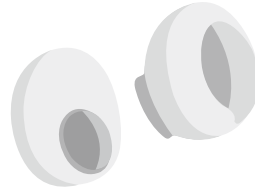


bong 

使用说明书



欢迎使用 bong OO 智能眼罩，利用脑电波技术帮助你快速小睡恢复精力！

你在使用过程中的意见与建议可以通过点击 App 内【我的】-【意见反馈】进行反馈。

一、准备使用

包装内容

bong OO 眼罩 * 1
USB 转 Type C 接口 * 1 (安卓版专有)
使用说明 * 1
耳机套 (左、右) * 1

机型适配说明

iOS：适配 iOS 8.0 及以上系统，iPhone 5 及以上的设备，具体包括但不限于：iPhone X、iPhone 8、iPhone 8 Plus、iPhone 7、iPhone 7 Plus、iPhone SE、iPhone 6s、iPhone 6s Plus、iPhone 6、iPhone 6 Plus、iPhone 5s、iPhone 5c、iPhone 5、iPad 4、iPad mini 系列、iPad Air 系列、iPad Pro 系列。

Android：适配 Android 5.0 以上，有 OTG 功能的主流品牌机型。（部分机型需要进行设置方可使用，详见本文【bong App】-【下载安装】-【Android 下载安装注意事项】）

二、佩戴指南

佩戴步骤

STEP1 拿起眼罩，覆盖在眼部，保证前额两处电极点贴合眉毛上方的前额电极。



STEP2 将绑带调整至合适的位置，固定在脑后。



STEP3 戴好左右耳机，调整至合适的状态（为了保证脑电的正常采集，请务必戴好右耳耳机）。



STEP4 选择一个舒服的姿势，开始你的小睡之旅。



佩戴注意事项

- 为了保证脑电的正常采集，请务必戴好右耳机（含耳机套）；
- 为了更好的佩戴舒适感，请注意绑带不要压到耳朵；
- 每次小睡结束，请先摘下耳机再松下绑带，避免耳机线被拉扯损坏。

三、bong OO

下载安装方式

- iOS：扫描二维码下载或访问 <http://bong.cn/download/> 下载



下载后出现以下情况，是由于 bong GM 为公测版本（尚未发布到 App Store），使用企业证书进行签名打包，需要在使用时添加应用信任。详细步骤如下：

STEP 1 应用信任提示。



STEP 2 进入 iOS 系统设置，选择【通用】。



STEP 3 滑到最底部，选择【设备管理】。



STEP 4 选择对应的企业级应用管理，如图所示。



STEP 5 点击信任



STEP 6 再次信任。



- 安卓：在各大应用商店搜索“bong”进行下载。

你还可以扫描二维码下载或访问 <http://bong.cn/download/> 下载。



iOS 下载安装注意事项

• 网络权限说明：

安装 APP 后，iOS 10 及以上系统可能存在因为无法联网导致无法在 app 的登录或注册。目前 iOS 10 及以上的网络权限限制存在不稳定性，如果系统未弹出网络权限请求的弹窗，你需要手动开启“bong”的网络权限。如果“使用无线局域网和蜂窝移动的应用”下未找到“bong”，请尝试开关其他应用的使用权限后，再找到“bong”并允许使用数据。

方法一：

STEP 1 打开“设置”。



STEP 2 找到并点击“bong”。



STEP 3 打开“蜂窝移动数据”或“无线局域网和蜂窝移动数据”。



方法二：

STEP 1 进入“设置”，找到“蜂窝移动数据”，打开开关。



STEP 2 在“蜂窝移动数据”列表中找到“bong”，打开蜂窝移动数据开关。



Android 使用注意事项

- **麦克风和录音权限：**

为了保证 bong OO App 内的音乐频谱图能够正常使用，请开启 bong OO 的麦克风或录音权限。

- **OTG 使用权限：**

bong OO 采用从手机取电的方式，若眼罩一直无法连接，请前往【设置】-【更多设置】-【OTG】开启 OTG 使用权限。（vivo、OPPO、华为部分机型需要手动开启）

- **耗电保护：**

bong OO 采用手机取电的方式，为了避免使用过程中出现小睡中断，请前往【设置】-【电池】-【耗电保护】，在应用列表中找到【bong】，使【后台冻结】和【检测到异常时自动优化】处于关闭状态。（OPPO 等机型需要手动设置）

- **其他机型适配说明：**

华为等品牌的手机：为了 OTG 功能使用保证连接正常，所以使用时请尽量保证手机的剩余电量充足（建议 50% 以上）。

魅族：Flyme 5.0 系统存在线控音量调节问题，系统升级后该问题即被解决。防止出现适配问题，建议用户升级到手机厂商提供的最新系统。

注册和登录注意事项

支持使用手机进行注册和登录。

- **注意事项：**

无法登录或无法注册：安装 App 后，iOS 10 及以上系统可能存在因为无法联网导致无法登录或注册。具体方法请参考上文“iOS 下载安装注意事项”的解决方案。

忘记密码：你可以通过手机重置密码，以免你的账号丢失造成数据损失。

音乐频道



1 Seahorse (海马) 智能音乐频道

bong OO 智能音乐频道采用 Seahorse (海马) 智能推荐系统，为你定制私人小睡曲库，实现更有效率的小睡，更精准的音乐推荐。



Seahorse (海马) 智能推荐系统通过实时分析处理你的脑电波，计算出睡眠指数和放松指数作为你对音乐的客观感受，结合你在 App 内对音乐的主观操作，为你精准推荐最合适的小睡音乐。

2 我的下载

你可以在每次小睡后，在小睡报表的音乐记录中下载你喜欢的音乐。这样，在没有网络的条件下，你还能在音乐频道中选择【我的下载】频道使用到自己的需要的音乐。

3 我的收藏

你可以在每次小睡后，在小睡报表的音乐记录中收藏你喜欢的音乐避免错过，你可以在音乐频道中选择【我的收藏】频道使用到本地自己喜欢的音乐。

4 更多频道

为了更好地满足不同用户的小睡音乐需求，bong 精选 8 类适合小睡放松的音乐。

背景音



通过专业的声谱频谱分析和文献研究，我们精选大自然中的粉噪声，精心收录流水声、雨声、海浪声和虫鸣的声音，帮助你更好地进行小睡。

在小睡过程中，音乐会随着你的睡眠程度加深逐渐变弱至消失，背景音会在这时持续播放保持你的睡眠状态并屏蔽外界的噪声干扰，所以，我们一般建议在小睡时开启背景音。

体验页



1 脑波曲线

连接好设备，点击开始小睡后，你可以在体验页观察到你的实时脑波曲线。

2 小睡设置

你在体验页也可以快速设置：

- 闹钟和唤醒方式
- 切换音乐频道或歌曲
- 选择背景音

统计



1 综合分数

你每一次小睡后，会通过脑电监测结果计算你的睡眠质量和放松程度，综合出一个分数（0-100）作为你本次小睡的结果。分数越高，睡眠质量越高，放松效果越高。

2 睡眠指数

bong 可以实时检测你的脑波，根据你的脑波数据分别计算出本次小睡中你处于清醒状态、迷糊状态和睡眠状态的时长。睡眠状态的时长占比越大，时间越长，说明你的睡眠质量约好，睡眠指数越高。

3 放松指数

bong OO 会根据你的实时脑波数据计算出放松指数。小睡过程中情绪越放松，放松指数越高，反之出现紧张焦虑等不良情绪，放松质量分数下降。

4 放松时长

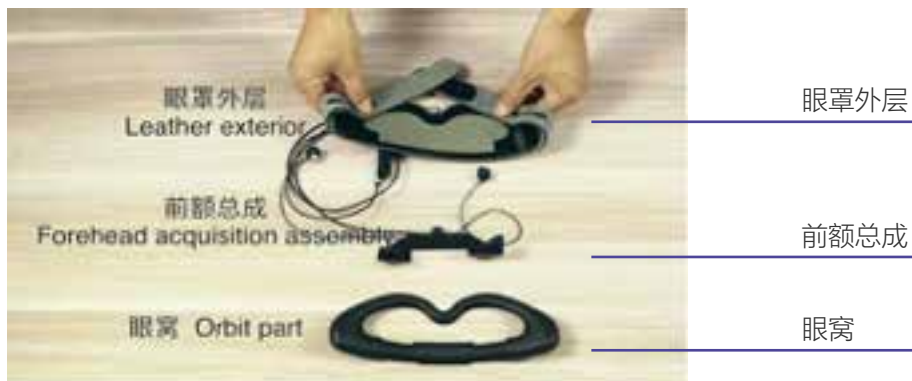
bong OO 会记录你每次从开始小睡到结束小睡的总时长，帮助你更好了解自己的小睡周期。建议合理安排每次小睡时长，最好在 20 分钟左右。

5 小睡状态

- 睡眠曲线：我们会根据你的实时脑波数据，计算出你在小睡过程中各个时间点的实际睡眠程度。在睡眠曲线中，睡眠曲线高处代表你处于精神且清醒的状态，曲线越低说明你的睡眠程度越深。
- 小睡状态：在保证客观睡眠曲线的精准性的情况下，为了让你更直观了解你的睡眠状态，bong OO 有针对性计算出你的个体清醒状态、迷糊状态、睡眠状态，标注在睡眠曲线上。
- 睡着点：小睡曲线标出的睡着点意味你进入了一个相对稳定的睡眠状态，此时的你进入了浅睡阶段。
- 唤醒点：睡眠是一个反复的周期，bong OO 会在保证你一定的浅睡时长后，捕捉你的苏醒趋势，用最自然的方式唤醒你。同时，深睡阶段历时长，直接醒来会疲惫头晕。bong OO 会避免让你进入深睡眠状态，保证小睡的效率，bong OO 的双重唤醒模式让你醒来爽。

四、硬件说明

bong OO 结构说明



1 眼罩外层

- 加厚设计。
- 可调节式绑带，魔术贴可以避免勾到秀发。

2 前额采集总成

- 包括导电皮革和连接线、耳机线等。耳机右边耳机为脑电采集点，请务必戴上右耳机。

3 眼窝

- 高品质蛋白皮，远胜动物皮革的透气性，媲美鹅绒面料的舒适度，亲肤舒适，易清洁，易擦洗。

4 连接线

- iOS 采用 Lightning 闪电插头。
- 安卓采用 Micro-USB 插头，配备 Type-C 转接头。
- 线控：脑电处理芯片集成在线控部分。



拆解和重新组装的方法

1 拆解步骤

STEP 1 将眼罩外层和其他部分分离。



STEP 2 将前额采集总成（含导电皮革和线材）和眼窝分离。



STEP 3 将眼罩完全拆开后，方便对 bong OO 各部分进行清洁。

2 组装步骤

STEP 1 将前额采集总成对准眼窝的凹槽。



STEP 2 整理耳机线和连接线使之固定在眼窝和眼罩外层之间。



产品参数

1 材质

- 眼罩主体：皮革，黑色、粉色款为拉丝纹皮，银色款为乱丝纹皮；
- 绑带材质：麂皮绒；
- 电极材质：导电皮革；
- 线材材质为：TPE。

2 内部配置

- 专业定制耳机
- TI 超低噪声 OPA
- ADI 专业生物电采集 IC
- 24 位高精度 ADC

3 通信技术

- 有线连接

4 接口类型

- 苹果设备采用 Lightning 接口
- 安卓设备支持 Micro USB 接口和 Type-C 接口

5 使用温度

0°C-40°C

6 规格

- 眼窝尺寸：234*85mm；
- 可视小孔：瞳距 67mm，小孔排列间距 5mm；
- 眼罩展开长度 630mm；
- 头围调节范围 540mm~700mm；
- 线材总长 120mm，其中主线部分 45mm。

五、使用和保养说明

使用注意事项

- 请勿过度用力拉扯产品，以免损坏线路。
- 使用后请妥善收纳，以免损伤眼罩部件。
- 避免眼罩与水、香水、杀虫剂、油、洗液等物质或牛仔布等染色材料接触。
- 请勿将眼罩靠近热源和电气设备，以免电子元件受损。
- 请保持眼罩清洁及干燥，以确保信号接收良好。
- 避免阳光直射、高温和潮湿的环境，可能导致眼罩褪色或受损。

清洗和保养

- 如眼罩不慎弄脏，使用不脱绒毛的软布擦拭眼罩。如有必要，你可以将软布稍微润湿。
- 如眼罩不慎弄湿，需要及时用干的、非磨蚀性且不起毛布料弄干和轻擦拭掉多余的水分，保证眼罩是干燥的。

六、关于售后

售后政策

1 退换以及保修政策

购买 bong 智能眼罩，在包装、配件无破损，外观干净、齐全不影响再次销售的前提下，享有 7 日内无理由退货权益（需提供相关购买凭证：发票或网店购买截图等。如在其他店铺购买，请联系卖家退货）。退换货所产生的运费需消费者承担。请您在联系客服之后，将产品及配件寄回到指定地点，我们将在收悉退货之后的 30 日内退还所有费用。无理由退换货只能享受一次。

如您在产品购买之日起 7 日内，产品发生故障，您可以选择维修、更换或者退货；如果您选择退货，请您在联系客服后，将产品及其全部配件退回指定地点，我们将在收悉退货之后的 30 日内退还费用。如果您选择换货或者维修，请在联系客服后，将产品及其全部配件退回指定地点，我们将尽快给您更换或者维修相关产品，质量问题换货或者维修的运费由卖家承担。

如您在产品购买之日起 15 日内，产品发生故障，您可以选择维修、更换；如果您选择换货，请在联系客服后，将产品及其全部配件退回指定地点，我们将尽快给您更换或者维修相关产品，质量问题换货或者维修的运费由卖家承担。

如您在产品购买之日起 365 日内出现非人为损坏的故障可免费保修；请在联系客服后，将产品及其全部配件退回指定地点，我们将尽快给您维修相关产品，相应的运费由您承担。

本保修政策并不包括 bong 智能眼罩为产品所有人提供的其他服务，不包括软件程序和用户数据的恢复和重新安装。

2 不予退换以及保修的情形

该保修政策仅适用于 bong 智能眼罩产品，该保修政策不适用于以下情形：

- (1) 任何非 bong 智能眼罩产品；
- (2) 由非 bong 智能眼罩授权人员改变或调整的产品或产品部件或由非本公司授权维修点修理引起的损坏；由非本公司代表的任何人员进行服务（包括升级与扩展）导致的损坏；
- (3) 因与非 bong 智能眼罩适配的设备或应用一起使用时导致的损坏。（注：iPhone 版 bong 智能眼罩适配 iPhone 5 及以上设备，操作系统适配 iOS 8 及以上，安卓版适配大部分主流机型。）
- (4) 整机及部件已经超过退换货或维修有效期的；
- (5) 未按产品使用说明书要求使用、维护、保养而造成损坏的；
- (6) 私自拆解、改装造成损坏；
- (7) 暴力使用产品导致数据线断裂或眼罩布料撕裂及其他人为引起的损坏；
- (8) 进液、受潮或发霉的；
- (9) 洪水、火灾、地震或其它不可抗力造成损坏的；
- (10) 不能出示有效购物凭证，无保修卡等，非授权经销商店铺购买的；

任何 bong 智能眼罩经销商、代理或员工都无权对该保修政策进行任何修改、扩展或增加。如果任何条款被认定为非法或无法履行，则不应影响或削弱剩余条款的合法性或可执行性。

3 获取保修服务的方式

为获得保修服务，您必须将该产品发送至 bong 智能眼罩指定的地址，并且使用原始包装或提供相同保护程度的包装。根据适用法律，bong 智能眼罩可能要求您提供购买详细信息的证据，遵守注册要求，然后才能获得保修服务。有关如何获取产品保修服务的具体说明，请联系 bong 智能眼罩客户服务中心。

4 适用法律

该保修政策应适用中华人民共和国法律，并且不应导致可能适用另一个管辖权法律的任何法律原则冲突。

*杭州攻壳科技有限公司保留对该产品售后服务条例的最终解释权。

联系我们

如有售后的需要，你可以通过以下方式联系我们。

- 电话：0571-86166891
- 微信公众号：bong